

## 施設利用上の留意事項

### 1) ぐんまアリーナ・ぐんま武道館の利用について

#### 1 ぐんまアリーナの使用について

- ・コート利用は2時間のみとなります（連続予約可能）。
- ・バスケットボールコート、バレーボールコートは1面1使用当たり25人、バドミントンコートは1面1使用当たり6人までとします。
- ・同時間帯での最大利用人数は、100名とします。
- ・大会等以外での観客席の使用は禁止します。
- ・利用前に手指をアルコール消毒してください。
- ・上履きは消毒液に浸してからアリーナ内に入ってください。
- ・開放可能な出入口扉及び窓は、常時開放し、良好な換気状態を保たせていただきます。利用者の判断で窓の開閉は絶対に行わないでください。ただし、急な雨等で閉めるのが適切と判断できる場合のみ閉めてください。
- ・準備運動にて2人組で実施するものは行わないでください。
- ・アップ時には、利用者の間隔が2m以内とならないようなレイアウトにて練習メニューを組み立て、アリーナ内を走る場合には、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取る等工夫してください。
- ・使用した器具は当センターで設置してある消毒液で必ず消毒してください。
- ・指導者はマスクを着用し、利用者も施設利用中以外（準備運動等）はマスクを着用してください。
- ・バドミントン、卓球を行う場合には、練習パートナーを固定してください。どうしても変更する場合には、用具の消毒、手洗いを行った上で実施してください。
- ・バレーボール、バドミントン、卓球にて試合形式での練習を行う場合、コートチェンジを行わないでください。
- ・利用者同士で大きな声で会話をしないようにしてください。
- ・プレー中の会話は、2m以内とならないようにしてください。
- ・タオルは共用しないこと。自分専用のタオルを用意し、使用してください。
- ・他の人のスポーツ用具（タオル含む）には触れないようにしてください。

#### 2 ぐんま武道館の使用について

- ・コート利用は2時間のみとなります（連続予約可能）。
- ・大道場は専用予約のみ1/2面当たり25名、第1から第2道場は1/3あたり8名、第3道場は1/2あたり12名までの利用とします。
- ・同時間帯での最大利用人数は、大道場50名、第1から第3道場は25名とします。
- ・大会等以外での観客席の使用は禁止します。
- ・利用前に手指をアルコール消毒してください。

- ・開放可能な出入口扉及び窓は、常時開放し、良好な換気状態を保たせていただきます。利用者の判断で窓の開閉は絶対に行わないでください。ただし、急な雨等で閉めるのが適切と判断できる場合のみ閉めてください。
- ・準備運動にて2人組で実施するものは行わないでください。
- ・アップ時には、利用者の間隔が2m以内とならないようなレイアウトにて練習メニューを組み立て、武道館内を走る場合には、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取る等工夫してください。
- ・使用した器具は使用后必ず消毒してください。
- ・指導者はマスクを着用し、利用者も施設利用中以外（準備運動等）はマスクを着用してください。
- ・乱取り、試合形式による練習を行う場合には、練習パートナーを固定してください。どうしても変更する場合には、用具の消毒、手洗いを行った上で実施してください。
- ・利用者同士で大きな声で会話をしないようにしてください。
- ・プレー中の会話は、2m以内とならないようにしてください。
- ・タオルは共用しないこと。自分専用のタオルを用意し、使用してください。
- ・他の人のスポーツ用具（タオル含む）には触れないようにしてください。

### 3 大会開催に伴う専用利用について

- ・調整会議などで既に予約済みの大規模大会等については専用予約のガイドラインを参照し、制限人数を超える大会利用の場合は、大会開催希望日の3ヶ月前を目途に大会開催の希望を当センターあてに連絡し、2ヶ月前までに、開催要項、新型コロナウイルス感染拡大防止対策、会場利用等について打合せを行ったうえで、開催を許可するかどうかを判断させていただきます。
- ・大会利用以外の専用利用は、上記1、2の使用に係る利用方法と同様である場合に限り、利用を許可させていただきます。

### 4 上記共通項目について

- ・3密にならない利用を心がけてください。利用場面において、巡回する施設職員が3密の状態を発見した場合には指導を行い、複数回指導しても利用状況が改善されない（3密になる状況が継続している）場合には、利用の中止を要請し、退館していただく場合もあります。なお、その場合の利用料金の返金を行わないと共に、1ヶ月以上の予約停止とさせていただきます。
- ・プレー中以外の休憩は、密集、密接の場面にならないようにしてください。
- ・プレー中以外はマスク着用を義務とします。
- ・利用2時間中でも、こまめに手洗い、うがいを行ってください。
- ・利用中は接触感染のリスクが高まることから、口・鼻・目を不用意に触らないよう努めてください。
- ・利用が終わったら速やかに退館してください。
- ・アリーナ内廊下、休憩スペース等での滞在時間は3密を避けるため、なるべく短くしてください。

- ・シャワールーム及び更衣室は人数制限をかけた上で利用可能としますが、利用者の中でルールを守れない方がいらっしゃった場合には、利用を事前案内なく中止とする場合があります。皆様のご協力をお願いします。

## 2) 更衣室及びシャワールームの利用について

### ①更衣室の利用について

- ・以下のルールを1つでも守れない方が1名でもいらっしゃった場合、新型コロナウイルス感染拡大防止対策が実施できないと判断し、利用を中止させていただきます。そのため、今までの利用とは異なり不便かと思いますが、何卒ご協力をお願いします。
- ・サウナの利用は換気が担保できないため、当面の間利用を禁止とします。
- ・更衣室の利用人数は、アリーナの男子更衣室は同一時間帯の利用は25名、女子更衣室は20名とします。入り口前にカウンターが用意してありますので、更衣室に入る場合には、カウントを一つ進めてお入りください。更衣室から出た場合にはカウントを一つ戻してください。また、25名（女子の場合は20名）を超えた場合には更衣室の外で間隔を開けてお待ちください。
- ・武道館更衣室は、男女ともに25名までを利用上限人数とします。
- ・他の参加者と密にならないよう広さにゆとり（2メートル程度）をもってご利用ください。利用人数未満でも、ゆとりが取れない場合には、更衣室の外で間隔を開け、お待ちください。
- ・更衣室内での利用者同士の会話はお控え願います。
- ・着替え等終了したら速やかに退出してください。
- ・更衣室内はマスク着用の上、ご利用ください。
- ・更衣室を利用した後は可能な限り手洗いをお願いします。

### ②シャワールームについて

- ・シャワールームも更衣室と同様、以下のルールを1つでも守れない方が1名でもいらっしゃった場合、新型コロナウイルス感染拡大防止対策が実施できないと判断し、利用を中止とさせていただきます。そのため、今までの利用とは異なり不便かと思いますが、何卒ご協力をお願いします。
- ・使用禁止とさせていただいている場所は絶対に使用しないでください。
- ・利用は速やかにお願いします。
- ・シャワールーム内での利用者同士の会話はお控え願います。
- ・シャワーを使用した後は、身体の水 droplet 等を拭き取った上で、ロッカー等をご利用ください。水滴等が残った状態で更衣室内を移動しないようお願いします。

## 3) 施設内飲食について

- ・水分補給のみとし、食事は原則禁止とします。

## 4) 喫煙について

- ・感染防止の観点から禁煙とします。

5) ゴミ箱の設置について

- ・感染防止の観点から撤去させていただいております。

6) その他

- ・同伴する保護者及び指導者等も利用者と同様の対応をお願いします。